

Jídelníček

18. - 22.10. 2021



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuj	OBĚD	Pokrm obsahuj	SVAČINA	Pokrm obsahuj
Po 18	Chléb celozrnný másl ozdobené paprikou Čaj	1,11 3,7	Polévka zeleninová čočka na kyselo s okurkou chléb Voda s citrónem	1,7 7 1,3,4,	Jablečný koláč (domácí s jablíčky od místních farmářů) čaj	1 7 7
Út 19	houska tmavá sýrová pěna ozdobené okurkou Holanské kakao	1 7 7	Pol. slepičí s domácími nudlemi bramborové šišky polité osmaženou cibulkou s kuřecím masem mošt	1 7	tmavý toustový chléb mazaný bylinkovým máslem zdobené jarní cibulkou čaj ovocný	1,3 6,7
St 20	jogurt ovocný s piškoty mléko ovoce	1 7	polévka mrkvová Zapečené těstoviny s domácími vejci, vepřové maso od farmáře a okurkový salát voda	1 7	Jarmilčin chléb pomazánka z červené čočky ochucená voda	1 7
Čt 21	Chléb dýňový Budapešťská pomazánka Mléko rajčata, okurka	7 7	Polévka brokolicový krém Brambory, grilovaný plátek, grilovaná cuketa voda	1 7 7	Maková pletýnka závorový čaj, ovoce	1,7
Pá 22	Tmavý rohlík pomazánka z rybiček Káva bílá, zelenina	1 7 7	Pol.vločková Kuřecí nudličky na kari s bulgurem voda	1 1,3,6, 7	Cizrnová pomazánka, podmáslový chléb ovoce, bylinkový čaj	1

PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ. KUCHAŘKA JARMILA.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Po celý den mají naše děti k dispozici čistou kohoutkovou vodu. Jsme zapojeni ve výzvě SZŠ Pijeme kohoutkovou. Ovoce a zelenina je dle sezonní nabídky

Připravili jsem pro vás novinku. Každé pondělí a středu k odpolední svačině bude domácí pečivo od naší kuchařky Jarmilky. Již od září 2020 každých 14 dní v rámci doplňkové aktivity Smíšek kuchařem vaříme dle přání dětí.